



Evaluatie 2021

Acties 2022-2024

Thuis

In Maastricht wordt een omgeving geboden waarin elke ouder de kans krijgt om gezonde keuzes voor zijn/haar kind te maken. Alle kinderen hebben immers recht op een kansrijke start.

School

De ambitie is dat op elke school, kinderopvang en kindcentrum in Maastricht structureel aandacht is voor een gezonde leefstijl. Er wordt aandacht besteed aan gezonde voeding en bewegen, verantwoord mediagebruik en goed slapen.

Buurt

Maastricht kent als stad een grote diversiteit in buurten en inwoners. Met JOGG maken we de omgeving van kinderen gezonder en streven we naar een buurt waar kinderen meer kunnen bewegen in een rookvrije omgeving en waar er een gezond voedingsaanbod is.

Sport

Sporten en bewegen zijn belangrijke thema's voor Maastricht. Daarom werken we met onze partner en sportverenigingen aan een omgeving waar gezonde keuzes gemaakt kunnen worden.

Vrije tijd

In Maastricht is veel te doen voor de jeugd. Er zijn vele dagattracties en speeltuinen in de stad en de omgeving. Daarom streven we samen met andere Zuid-Limburgse JOGG gemeenten, naar een gezonde keuze tijdens een dagje uit!

Werk

Werkgevers en opleidingen in Maastricht stimuleren tot een gezonde leefstijl, zodat deze werknemers dat doorgeven aan hun (toekomstige) kinderen. Zo wordt de cirkel van de trendbreuk bij de jonge generatie sluitend.

Media

Maastricht zet media vanuit zoveel mogelijk partners in om gezonde initiatieven, leuke voorbeelden en inspiratie te laten landen bij de inwoners. We streven naar een gezonde media omgeving voor de jeugd.



Evaluatie 2021

- ✓ **Factsheet Groentehapjes**: de tool Groentehapjes in 10 stapjes is geïmplementeerd tijdens JGZ consulten.
- ✓ **Factsheet Peuter beweegbox en Peuter Beweegmaatje**: implementatie, evaluatie en publicatie van deze tools vol met beweegoefeningen en materialen voor peuters en ouders thuis.
- ✓ **Jong Leren Eten Limburg**: samenwerking met scholen, kinderen en ouders, bijvoorbeeld via “Zin in Koken” workshops bij KC Manjefiek.
- ✓ Ontwikkeling van de kleuter Placemats en Broodtrommelboekjes: tips, spelletjes en weetjes over gezond eten, bewegen en verantwoord beeldschermgebruik
- ✓ Het Beweegboekje ‘Thuis in beweging’ is mede door Maastricht Sport ontwikkeld en uitgedeeld aan basisschoolkinderen tijdens de lockdown. Hierin vele beweegopdrachten voor kinderen en ouders thuis om (meer) te bewegen te stimuleren.
- ✓ **Your Coach Next Door** is doorontwikkeld op regionaal niveau en nieuw in Maastricht is de inzet van leefstijlcoaches naast de Centrale zorgverleners.
- ✓ YCND begeleidde 203 kinderen in de leeftijd van 3 tot en met 17 jaar, om samen met hun ouders te werken aan een gezondere leefstijl.

“Het mooiste is om aan jongeren en ouders te laten zien dat hun inspanning loont. En dat ze met kleine stapjes een gezonder gewicht én meer zelfvertrouwen bereiken.”

Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door



Acties 2022 - 2024

- Intensiveren van de verbinding tussen preventie en zorg: verbreden van het sociale/maatschappelijke netwerk en het medisch/zorg netwerk.
- Continuering implementatie huidige tools voor thuis oa door JGZ (Broodtrommelboekjes, kleuter Placemats, Groentehapjes) en ontwikkeling van of ondersteuning met tools bv gericht op bewust mediagebruik en goed slapen.
- Maastricht Sport blijft de Beweegboekjes met thuisopdrachten voor bewegen inzetten.
- Vanuit Jong Leren Eten meer ouders betrekken via de kookworkshops Zin in Koken voor kind en gezin.



School en Kinderopvang omgeving

Evaluatie 2021

KO:

- ✓ Puplicatie GGD inventarisatieonderzoek [Rapportage Gezonde Kinderopvang](#) en ontwikkeling menukaart gezond voedingsbeleid voor MIK PIW locaties (subsidie Rabobank ZL West).

PO:

- ✓ Nieuwe Gezonde School vignetten en doorontwikkeling van Basisschool in Beweging naar Gezond Kindcentrum in Beweging voor 0-12 jaar door Maastricht Sport.
- ✓ Maastricht Sport heeft een [Vangnetstructuur](#) sport en bewegen.
- ✓ Nieuwe watertappunten voor KC Amby, KC Manjefiek en de Vlinderboom.
- ✓ KC Manjefiek zet verdere stappen richting Gezonde Basisschool van de Toekomst rondom thema Voeding.

VO en MBO:

- ✓ Werkgroep Convenant Gezonde en Veilige School organiseert bijeenkomst voor alle VO scholen en partners rondom een uniforme aanpak drugs.
- ✓ Vista College is gestart met Gezonde School aanpak thema's Voeding en Welbevinden.

Activiteiten:

- ✓ Peuter4daagse (juni 2021).
- ✓ Broodtrommelboekjes (PO) en Kleuter Placemats (KO) met tips, spelletjes en inspiratie voor gezond eten, bewegen en verantwoord schermgebruik.
- ✓ Nationaal Schoolontbijt met wethouder Jongen en kinderen van IKC de Geluksvogel [Persbericht Nationaal schoolontbijt](#).

Cijfers

23 Scholen zijn een gezonde basisschool, met in totaal 47 vignetten.

2 Voortgezet onderwijs scholen zijn een gezonde school, met in totaal 5 vignetten.

21 locaties hebben deelgenomen aan het Nationaal Schoolontbijt

236 kinderen liepen mee tijdens de Peuter4daagse

“Als gemeente vinden we het belangrijk om jongeren te stimuleren gezond te eten en voldoende te bewegen. Daarom werken we nauw samen met de GGD in het programma JOGG, bijvoorbeeld tijdens het nationaal schoolontbijt. Een gezond ontbijt is lekker. En het is ook een goede start van de dag. Goed dat de GGD daar ook nog eens leuke en gezonde ideeën bij heeft.”

Bert Jongen

Wethouder Onderwijs, Jeugdzorg, Studentenstad en Sport

Acties 2022 - 2024

- **KO: ondersteunenn bij** implementatie gezond beleid en bij uitvoering interventies, bv zoals SuperFit aanpak of scholing.
- **PO:** behouden Gezonde School vignetten, nieuwe stimuleren op themas media en slapen oa via Gezond Kindcentrum in Beweging. KC Manjefiek wordt GBT.
- **VO:** enthousiasmeren Gezonde School aanpak, realisatie uniforme aanpak drugs i.s.m. de werkgroep Convenant Gezonde en Veilige School.
- **MBO** Vista College: behalen Gezonde School vignetten Voeding en Welbevinden en realiseren gezonde schoolkantine.
- **Activiteiten:** Maand van de Gezonde Jeugd vol activiteiten bv Peuter4daagse. Stimuleren deelname Nationaal Schoolontbijt en Jong Leren Eten activiteiten.



Evaluatie 2021

- ✓ Trajekt heeft tijdens buurtactiviteiten voor jeugd en jongeren aandacht voor een gezond voedingsaanbod; inzet Waterbar en Groentebaar van de ondernemers van SMPM.
- ✓ In het Maastrichtse Sportakkoord is 'buiten spelen' verweven in de doelstellingen bij themagroepen 2 (duurzame sportinfrastructuur) en 4 (vaardig in bewegen).
- ✓ In Maastricht is een initiatief het JeugdLAB ontstaan: een werk-, leer- en doe-plek voor professionals, kinderen, ouders en lokale partners. Een van de thema's is bewegen en gezonde voeding, hierbinnen gaat JOGG de samenwerking opzoeken.

De Groentebaar, een initiatief van SMPM, is een workshop voor kinderen: met fruit, groente en kruiden leren ze smaakvol snoepen. Dit wagentje komt naar scholen, verenigingen en sportdagen. Daar kun je kennismaken met heerlijke snoepgroenten en gezonde dipsaus.



Acties 2022 - 2024

- Gezonde inrichting leefomgeving: adviseren m.b.t. gezonde(re) inrichting schoolomgeving, verbindingen leggen en samenwerken met bv Ruimtelijke Ordening (Omgevingswet), scholen en aanbieders voeding.
- Buitenspelen: rookvrije openbare speelplekken in de stad en gezondere eetomgeving bij grote speeltuinen en kinderboerderijen.
- Aandacht blijven houden voor gezonde accenten tijdens buurtactiviteiten, oa door organiseren van buitenactiviteiten en daarbij uitdelen van water, snackgroenten en fruit bv door inzet van de Groentebaar en Waterbar van SMPM.
- Verbindingen leggen met (nieuwe) initiatieven in de stad die raken aan de JOGG thema's, oa samenwerkingen onderzoeken met partners binnen het JeugdLAB Maastricht.



Evaluatie 2021

- ✓ Bikecentrum de Volleybalclub in Maastricht zijn enthousiast over een samenwerking met Team:Fit en willen samen stappen zetten naar een gezonde sportkantine.
- ✓ JOGG is aangesloten bij de kopgroep van het Maastrichtse sportakkoord. De JOGG regisseur is inhoudelijke expert gezondheid voor dit platform.
- ✓ Inventarisatie vanuit het Sportakkoord themagroep 1 'Inclusief sporten' rondom deelname aan de pilot Meer Mensen In Beweging (MMIB) van NOC*NSF om de sportdeelname van kwetsbare groepen te vergroten. In 2022 wordt met deze pilot gestart.



Acties 2022 - 2024

- Team:Fit werkt samen met Bikecentrum en Volleybalvereniging toe naar het Team:Fit certificaat en een gezonde sportomgeving met een gezond aanbod in de kantine en rookvrij terrein.
- De JOGG regisseur blijft lid van de kopgroep van het Maastrichtse Sportakkoord/Stichting Maastricht Vitale Stad en blijft inhoudelijke expert gezondheid voor dit platform.
- Bijdragen aan het vergroten van de sportdeelname van kwetsbare groepen, onder meer door verbindingen te leggen tussen het Maastrichtse Sportakkoord en de Limburgse netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas. JOGG, Stichting YCND en Maastricht Sport nemen deel aan de pilot van NOC*NSF Meer Mensen In Beweging. Middels de pilot worden reguliere sportaanbieders en -verenigingen ondersteund bij het in beweging brengen van kinderen en jongeren met overgewicht.



Evaluatie 2021

- ✓ GGD Zuid Limburg heeft sinds 2021 een kantine met een gezond aanbod. Dit is gerealiseerd met de JOGG partner MEES catering. De GGD is daarnaast zichtbaar rookvrij.
- ✓ Vista Vitaal: het Vista College stimuleert medewerkers via het Vista Vitaal plan om te werken aan een vitale gezondheid. De GGD en het Vista College hebben samen gezonde activiteiten voor studenten georganiseerd en dit raakt tevens de medewerkers: gratis fruit voor studenten en medewerkers. Daarnaast werkt de Gezonde Schoolaanpak samen met Vista aan een gezondere kantine.

Diverse ontwikkelingen in de regio:

- ✓ De provincie Limburg zet Mijn Positieve Gezondheid in om de vitaliteit in de provincie te bevorderen en heeft dit vertaald in de beweging Limburg Positief Gezond. Hierbij zijn organisaties aangesloten die vanuit dezelfde visie bezig zijn met vitaliteit, waaronder fysiotherapeuten, scholen en het Vista College, huisartsen en welzijnswerkers.
- ✓ Daarnaast is een commercieel netwerk van bedrijven ontstaan Netwerk Vitaal Limburg die vitaliteit of gezondheid hoog in het vaandel heeft staan.

“We realiseren ons dat we met 15.000 studenten en 1.700 medewerkers heel wat kunnen bijdragen aan een gezondere leefstijl in onze regio. Daarom zijn we met subsidie van de Gezonde School aanpak gestart met het project Vista Vitaal.”

Frank Schoonbrood
Coördinator Vista Vitaal

Verbinding Gezonde School aanpak en Vista Vitaal programma:

Beiden programma's gaan voor een gezonder voedingsaanbod in kantines en gratis fruit. Voor zowel medewerkers als studenten.

Acties 2022 - 2024

- We stimuleren een gezond voedingsaanbod en rookvrije werkomgevingen bij onze partners. De gemeente Maastricht zet als eerste stappen richting een gezond(ere) kantine en geeft daarmee het goede voorbeeld.
- Continuering van de samenwerking met het Vista College binnen hun programma Vista Vitaal om gezonde leefstijl te stimuleren onder studenten en medewerkers.
- Realiseren van een gezonde kantine voor medewerkers (en studenten) binnen alle 9 locaties van het Vista College.
- We stimuleren lokale partners om deel te nemen aan NL Vitaal dat regionaal georganiseerd gaat worden vanuit JOGG Zuid Limburg.



Media omgeving

Evaluatie 2021

- ✓ De Kinderkrant Jong 043 is er voor schoolkinderen in Maastricht en Heuvelland en heeft aandacht besteed aan mediawijsheid:
- ✓ Groep 7/8 van basisschool de Spiegel in Maastricht heeft meegedaan aan Mediamasters; een online spel dat je leert omgaan met online media. De onderwerpen gaan bijvoorbeeld over online privacy, het plaatsen van foto's en indirecte reclame door influencers.



Communicatie

JOGG Maastricht sluit aan bij de regionale JOGG aanpak om via de socials een gezonde boodschap over te brengen. De jeugd brengt veel tijd door op online platforms en sociale media. De impact op leefstijlgedrag wordt beïnvloed door wat de jeugd op deze media tegenkomt: influencers als vloggers/bloggers, BN'ers op social media, reclames.



Media omgeving

De interactieve websites van SMPM, de Kinderkrant Jong043 en de videolessen voor thuis zijn mooie voorbeelden van communicatie over gezonde keuzes.



Acties 2022 - 2024

- We sluiten aan bij de regionale werkgroep Media van JOGG Zuid Limburg en mede-organiseert activiteiten als een regionale Week van de Mediawijsheid.
- We stimuleren en enthousiasmeren scholen om met het thema's mediawijsheid en slaap de Gezonde School aan de slag te gaan zodat kinderen bewuster worden van de werking van reclame via de socials.